Легкий Завтрак (09:00 )

-Чай

-Печенька

Обед - 13:00

- суп (лапша, борьщ, щи)

- мясное блюдо -(котлеты, тефтели, рыба, курица )

- гарниры (рис, картофель, овощи, пасты )

хлеб (черный )

компот

чай

морс

Ужин 17:00

Фрикасе из курицы, рис с мясом в духовке, запеканки

хлеб (черный)

чай